



春の講座 受講生募集



3/9(日) 受付開始!

講座特集号(2025年度 前期)

地域理解
散策

中世の亀戸と水運

亀戸

亀戸は江東区で唯一、中世からの歴史を持つ地域です。鎌倉時代の御家人・葛西氏による支配や中世から近世初頭の東京湾をめぐる社会情勢、また「亀戸」の由来にも迫ります。



亀戸水神社

時5/10、6/14、7/5、8/9、9/13
土曜 14:00~15:40

回数5回

場 亀戸文化センター、中川船番所資料館(9/13のみ)

定員30名

料 6,500円・300円(別途、中川船番所資料館の入館料あり)

師 駒沢女子大学非常勤講師 今野慶信

(No.310050)



鑑賞
教養

小津安二郎と昭和

古石場

江東区・深川出身の映画監督・小津安二郎。国内はもとより海外でも高く評価される昭和を代表する映画監督の一人です。昭和100年の今年、小津安二郎の生涯とその作品について「昭和」という時代の視点を交えてたどります。



写真提供:松竹
(小津安二郎紹介展示コーナーより)

(No.310116)

時5/31、6/21、7/19、9/20、10/18
土曜 14:00~15:30

回数5回 場 古石場文化センター

定員30名 料 5,800円・200円

師 雑作家 平山周吉 ほか



鑑賞
教養

世界のピアノ 江東区で聴き比べ

豊洲

江東区のホールには世界のピアノが揃っています。生演奏の聴き比べと、各メーカーの技術者を迎えて特徴を聞きながら、試行錯誤を重ねて楽器の王様と呼ばれるほどに完成されたピアノ製作の歴史をたどります。



FAZIOLI社製ピアノ

時6/25、7/9・16 水曜 19:00~20:40

回数3回

場 豊洲文化センター、ティアラこうとう

定員25名 料 8,000円・500円

師 クラシック音楽ファシリテーター 飯田有抄、
ピアニスト 伊藤順一 ほか

(No.310072)



国際理解
語学

【協力講座】スペイン語講座 森下モリーナ

森下

Para aprender y practicar más español.

受講生が主体となり、時事や文化などを題材としたスペイン語文を教材に、邦人講師とネイティブ講師から読解と実践的会話を学んでいます。まずは見学のみの参加も可能です。



セビージャのスペイン広場

時5/13~9/16 火曜 18:30~20:00
(19:00~20:30の場合もあり)

回数前期12回 場 森下文化センター

定員10名(15名) 料 34,600円・1,320円

師 ディラ国際語学アカデミー所属講師 大石隆一、
ラ・モントヤ・イルセ・エリカ

(No.310092)



文学
歴史

~ツタンカーメン王の生きた時代~ 最新・古代エジプト史講義

東大島

今年が古代エジプト・ツタンカーメン王の黄金マスク発見から100年です。今なお謎の多いエジプト文明について、ツタンカーメン王の生きた新王国時代を中心に学びます。第一線で活躍中の講師が最新の研究成果をもとに、その魅力を伝えます。



ツタンカーメン王墓内部

時5/16・23・30、6/13・20 金曜 14:00~15:30

回数5回 場 東大島文化センター 定員25名 料 6,500円・100円

師 早稲田大学名誉教授 近藤二郎

(No.310058)



文学
歴史

俳句鑑賞講座 昭和の俳句 一何が詠まれ何が詠まれなかったか

砂町

「昭和」という時代、「何が詠まれ何が詠まれなかったか」をテーマに、高濱虚子、水原秋櫻子、石田波郷、加藤楸邨、中村草田男、新興俳句などに触れつつ、昭和の俳句を鑑賞します。講座では、「昭和以前」「昭和(戦前戦中)」「昭和(戦後の変遷)」「昭和から現在まで」と時代を追ってお話しします。



講師:今井聖

時6/10・24、7/8・15 火曜 13:00~14:30

回数4回 場 砂町文化センター

定員25名 料 5,000円・100円

師 俳句結社「街」主宰 今井聖



(No.310128)

手芸
工芸

江東区文化センター×紙のコト 大人がたのしむ紙ねんど

東陽町

江東区森下にある紙屋さん「紙のコト」とコラボした工芸講座。日本文具大賞2020グランプリを受賞した「ホントの紙ねんど」を使用し、毎回ねんどを作るところから始めます。造形や着色作業はつつい没頭して時間を忘れる楽しさ!合計3作品を作ります。



講師作品

時5/13~8/5 火曜 14:00~16:00

回数7回 場 江東区文化センター 定員20名

料 3,000円・6,000円(絵の具等は各自持参)

師 株式会社 相馬

(No.310057)



趣味
実用

そば打ち道場

西大島

地元大島の名店「銀杏」の3代目店主による「そば打ち教室」。全国のそば粉を吟味し、手打ちにこだわるそば店です。手打ちそばの打ち方、扱い方、コツなどを教えてもらいます。自分で打てるようになるためのきっかけとして、参加してみませんか。そば打ちとめんつゆ作りの4回コースです。



せいろそば

時5/20、6/17、7/22、8/19 火曜 11:00~13:30

回数4回 場 総合区民センター

定員18名 料 6,200円・6,500円

師 銀杏三代目店主 田中佑介

(No.310117)



NEW 新規講座

地域理解・散策

地下鉄8号線 延伸エリアの見どころPartIV

東陽町



整備区間の住吉駅付近

2030年代半ばの開業を目指し、昨年事業着手された地下鉄8号線(有楽町線)...

は久染先生による沿線地の歴史を学ぶ講義、2・3回目に江東区文化観光ガイドによるまちあるきとなります。

開5/16・23・30 金曜 10:00~12:00

開3回 場江東区文化センター ほか 開24名 料1,800円・200円 師【講義】江戸・東京郷土史研究者 久染健夫 【外出】江東区文化観光ガイド (No.310053)



久染さんと歩く「そめ散歩」 ~江戸城見附・城門と周辺の町~

東大島



講師:久染健夫

江戸・東京郷土史研究者の久染講師が、時代の変化の中で見える歴史や伝説を講師ならではの視点で紹介する街歩き講座...

開4/22、5/27、6/24、9/16 火曜10:00~12:30

開4回 場現地集合・現地解散

開20名 料8,500円・500円

開江戸・東京郷土史研究者 久染健夫



(No.310060)

江戸切絵図の世界4 ~歩いてわかる江戸・東京~

西大島



講師:久染健夫

「江戸切絵図(尾張屋版)」に示された地域の特色を歩いて探る講座の第4弾。第1回「日本橋北内神田両国浜町明細絵図」...

開「番外編行徳」※毎回外出講義

開4/24、5/8・29、6/19 木曜 13:00~16:00

開前期4回 場現地集合・現地解散

開20名 料9,500円・500円

開江戸・東京郷土史研究者 久染健夫



(No.310039)

鑑賞・教養

はじめての天文学

東陽町



皆既月食 ©S.Tsubouchi

今年は、皆既月食やペルセウス座流星群などさまざまな天文現象があり、星空が身近に感じられる年...

な天体・月などを分かりやすく解説します。※天文学初心者の方向けの講座です。

開6/27、7/25、8/22、9/5 金曜 14:00~15:30

開4回 場江東区文化センター 開30名 料4,000円・200円 師なかのZEROプラネタリアム解説員 坪内重樹 (No.310131)



写真で見る 昭和100年

古石場



日本写真史概説

日本の写真家 講義

講師:飯沢耕太郎著書

昭和100年の今年。写真家、土門拳や荒木経惟たちが撮り、記録した東京の写真を中心に、時代・表現などをその作品でふりかえります。

開5/21、6/18、7/16、9/17、10/22 水曜 19:00~20:30

開5回 場古石場文化センター

開25名 料5,800円・200円

開写真評論家 飯沢耕太郎、写真家 鷹野晃 (No.310120)



庭園の歩き方

亀戸

~小宇宙の美を探る~



清澄庭園

日本文化の美意識の結晶である「庭」の見方を学びます。様式の歴史や配置された石、植物の持つ意味など「庭」を楽しむための入門編です...

開5/8、6/12、7/10、9/11、10/9 木曜 14:00~15:30

開5回 場亀戸文化センター ほか

開25名 料6,500円・300円

開(一社)日本庭園協会 相談役 高橋康夫 (No.310051)



鑑賞・教養

大人の楽しい物理学 カーブボールはなぜ曲がる?

東大島



ドライバーとピンポン球を使った流体力学の実験

野球のカーブボールが曲がる、飛行機が空を飛ぶ、電子レンジで食べ物を温めることができる。これらは全て物理法則による現象です...

する物理法則を実験映像や実演を交えて解説します!

開5/18、6/22、7/27 日曜 10:30~12:00

開3回 場東大島文化センター 開25名 料4,200円・300円 師慶應義塾大学法学部 日吉物理学教室 教授 小林宏充 (No.310062)



個性強めな美術家たち ~若冲・蕭白・蘆雪~

砂町



講師著作:長沢蘆雪「かわいい」を描く筆(東京美術)

18世紀京都。作品、そして生き様までもが強烈で個性的な絵師が活躍しました。一目見たら忘れられないインパクト、あるいは、どこかゆるく、でも癖になる印象を受ける作品の数々を残した若冲、蕭白、蘆雪の三人に注目し、その生い立ちや個性、作品群を探ります。

開6/9・30、7/28 月曜 14:00~15:30

開3回 場砂町文化センター

開25名 料4,500円・300円

開府中市美術館学芸員 金子信久 (No.310129)



蔦屋重三郎と浮世絵師たち

古石場



講師著書

NHK大河ドラマ「べらぼう〜蔦屋重三郎栄華乃夢〜」の主人公・蔦屋重三郎は、世界に知られる歌麿、写楽など浮世絵の黄金期と称される時代に浮世絵を出版・プロデュースした人物です...

開5/20、6/17、7/15、9/16、10/21

火曜 19:00~20:30

開5回 場古石場文化センター

開25名 料5,800円・200円

開元・千葉市美術館副館長 田辺昌子 (No.310112)



国際理解・語学

外国ルーツの方に「生活の日本語」を教えてみよう!

東陽町



使用教材「いろどり」

外国ルーツの住民が増えている江東区において、よりよい共生社会を目指し、★国際交流基金「いろどり」★文化庁「つながるひろがる にほんごでのくらし」を使って、実践的な日本語の教え方を学びます。

※タブレットかノートパソコンをご持参ください。

開5/8~10/2 木曜 18:30~20:00

開前期17回 場江東区文化センター 開30名 料18,500円・300円 師武蔵野大学教授 村澤慶昭 (No.310093)



はじめての中国語会話

東陽町



テキスト

身近な外国語ながら難しく思える中国語。はじめて学ぶ方を対象に、発音の基礎からスタートして、話してみることから始めましょう。※中国語会話学習、初心者向けの講座です。

開5/7~10/1 水曜 19:00~21:00

開前期17回 場江東区文化センター

開15名 料23,000円・2,700円

開ディアラ国際語学アカデミー株式会社 所属講師 李伝英 (No.310054)



文学・歴史

生誕百周年 三島由紀夫『近代能楽集』を読む

豊洲



三島由紀夫『近代能楽集』(新潮文庫)

2025年に生誕百周年を迎える三島由紀夫。三島由紀夫は短編・長編を問わず、小説家というイメージがありますが、今回は国内のみならず海外でも舞台芸術として人気のある「近代能楽集」の全8作品から5作品を取り上げ、講師独自の視点から読み解いていきます。

※受講の際「近代能楽集」をお持ちください。

開5/30、6/27、7/25、8/22、9/26 金曜 14:00~15:30

開5回 場豊洲文化センター 開25名

料6,800円・300円

開三島由紀夫文学館研究員、明治大学非常勤講師 山中剛史 (No.310073)



文学・歴史

英語で読む児童文学

豊洲



講座風景

洋書をテキストに使用し、作品を読み解いていきます。年間1冊の洋書を読み進めます。今回のテキストは「The Brothers Lionheart(邦題:『はるかな国の兄弟』)」です。※英会話講座ではありません。

5/17~10/4 土曜 14:00~15:30

9回 豊洲文化センター

20名 12,000円・2,000円

中央大学講師・児童文学研究家 斉藤美加



(No.310028)

風呂と日本人 銭湯の勧め

亀戸



画像提供:日本銭湯文化協会

日本人にとって、毎日風呂に入るのはあたりまえ。この感覚や入浴習慣はどこからきたのか。日本人は風呂好きと言われる一方で、若者を中心に「風呂キャンセル界限」というワードも流行。日本人と風呂の関わりを身近な「銭湯」を通して考える講座です。

6/19・26、7/3 木曜 14:30~16:00

3回 亀戸文化センター

25名 4,200円・200円

写真家『東京銭湯』著者 今田耕太郎 ほか



(No.310052)

もう一度出会う、芥川龍之介

東大島



南部修太郎『小澤重雄宛書簡』1921.10.28

鋭い社会批評を発し、人間の内面を探究した、近代文学を代表する芥川龍之介。残された多くの資料から「羅生門」「舞踏会」等の代表作を読み解きます。6/18は外出講義として田端文士村記念館を見学します。

5/21、6/4・18、7/2・23 水曜 14:00~15:30

5回 東大島文化センター ほか

25名 6,000円・200円

横浜市立大学教授 庄司達也 ほか



(No.310059)

文学・歴史

江戸と外国

東大島



五雲亭貞秀『横浜異人商館 写真之図』メトロポリタン美術館オープンアクセス

江戸の人々は外国をどう考えていたのか。江戸にきたラクダに熱狂する人々、ペリー来航で出回る瓦版、幕末江戸に住んだ外国人の波紋等、日本人が外国とどう向き合ったのかを学びます。

5/22・29、6/19、7/24 木曜 15:00~16:30 4回

東大島文化センター 25名 5,700円・100円

横浜国立大学名誉教授 川添裕

北区飛鳥山博物館学芸員 田中葉子

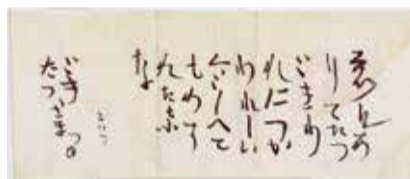
横浜開港資料館主任調査研究員 吉崎雅規



(No.310061)

生まれ変わり譚と江戸の知識人 ~池田冠山・松浦静山・平田篤胤~

砂町



松平(池田)冠山息女阿露筆蹟模刻本(国立公文書館蔵)

歴史学とは異なる資料と視点で、江戸を考えます。江戸の大名家・学者等が非科学的な事象とどのように向き合っていたのかを通して、江戸知識人の知のありようを学びます。亀高村(現・北砂)の下屋敷に住み、「文学三侯」と称された池田冠山も取り上げます。

6/5・19、7/3・17・31 木曜 19:00~20:30

5回 砂町文化センター

25名 5,000円・200円

共立女子大学文芸学科准教授 今井秀和



(No.310127)

じっくりと読む源氏物語 「桐壺」~「賢木」

西大島



広重『源氏物語五十四帖 桐壺』嘉永5 国立国会図書館デジタルコレクション

「源氏物語」54帖を1回約1帖のペースでじっくり深掘りしながら読んで最終的に54帖完読を目指します。原文や美しい絵巻などスライドを併用して分かりやすく解説します。

5/13~9/16 火曜 10:00~11:30

前期10回 総合区民センター

50名 10,000円・300円

元埼玉女子短期大学准教授 足立雅子



(No.310033)

区民参加・ボランティア

江東区文化観光ガイド養成講座

古石場



講座風景

江東区は歴史ある寺社や四季折々の自然が楽しめる場所、運河など観光スポットがたくさんある街です。この魅力あふれる江東区を全国各地から訪れる方々に案内する観光ガイドになってみませんか。

5/10~1/17 土曜 10:00~12:00

※外出講義は10:30~13:00

23回 古石場文化センター ほか

20名 14,000円・1,000円

江東区文化観光ガイドの会 ほか



(No.310114)

江東区英語ボランティアガイド養成講座 ~江東区を英語で案内しよう~

東陽町



実習の様子

江東区の魅力を英語で伝えるノウハウを学びます。前半は中川船番所資料館について、後半は砂町銀座周辺について学習後、実習を行います。講座終了後はKEV(江東区英語ボランティアガイド協会)へ加入し、ガイド活動を行うことができます。※英検2級またはTOEIC® 550点以上の方が対象

5/10~10/18 土曜 10:00~12:00

前期10回 江東区文化センター ほか

24名 13,000円・500円(別途入館料)

全国通訳案内士(英語) 根岸正



(No.310038)

手芸・工芸

~衣類の楽しいおなごし~ 針仕事・続・ダーニング

豊洲



手になじむ木製の道具を使って

ヨーロッパの伝統的な縫製方法、ダーニング。お手持ちの衣類がシンプルなステッチとカラフルな教材でより長く使い続けたい一品に変化。経験者の方は基礎からステップアップした縫い方を学び、初めての方はトートバッグに基本5種の模様を縫っていきます。

5/16、6/20、7/18、8/22、9/19 金曜 14:00~16:00

5回 豊洲文化センター

18名 8,000円・4,600円

DARNING BY HIKARU NOGUCHI 認定

ダーニング講師 中須賀香織 (No.310074)



手芸・工芸

[協力講座]大人になって始める粘土教室 ~輝くクレイ玉を作ろう!~

西大島



クレイ玉のバッグチャーム

樹脂粘土を使って、キラキラ輝くクレイ玉を作ってみませんか。完成したクレイ玉はアクセサリやストラップに加工しておしゃれに使えます。

7/2~9/17 水曜 14:00~16:00

6回 総合区民センター

12名 6,000円・7,000円

ねんどクリエイター つだのりこ



(No.310085)

書道・絵画

[グループ・サポート事業]アロー ボンジュール ~描いて学ぶフランス語~

砂町



講師作品

水彩画を描くことを楽しみ、描きながらフランス語でおしゃべりしましょう。絵を描くことをきっかけにして、日常会話で多用するフランス語で仲間同士、ちょっとおしゃれなコミュニケーションを楽しみましょう。

5/18~10/19 日曜 9:30~12:00 6回

砂町文化センター 10名 6,000円・1,000円

水彩画指導:サロンド・パリ会員、スケッチ教室ワインの会主宰 菅野たみお

フランス語指導:Madam Narumi



(No.310130)

趣味・実用

澤登翠の弁士にチャレンジ!

古石場



講師:澤登翠

映画にまだ「音」がなかった時代、日本では「活動写真弁士」が内容の説明や台詞を語っていました。無声映画の代表的な作品の一部を教材にして、講師の台本を元に解説を実演。最終回には発表会を行います。講師は活動写真弁士の第一人者・澤登翠さんです。

5/20~11/24 火曜 19:00~21:00

※最終回11/24(月・祝)・午後

8回 古石場文化センター

20名 16,000円・2,100円

活動写真弁士 澤登翠



(No.310115)

趣味・実用

AI(人工知能)を使いこなそう!

【亀戸】



講師:佐藤一郎

今、注目の「生成AI」(ChatGPT)を基礎から理解して、ガイドラインを基に運用していきましょう。講師は、AIの著書がある方で、わかりやすい指導に定評のある先生方をお願いしました。社会変化に応じた、AIの知識と技術を学びます。2回目よりスマホ持参

開5/16・23・30、6/13、7/11 金曜 19:00~20:40

開5回 亀戸文化センター

開35名 定7,500円・300円

開国立情報学研究所教授 佐藤一郎、AI実践家 加納敏彦 ほか (No.310049)



香りを楽しむ ~暮らしに活かすアロマセラピーの魅力~

【砂町】



アロマセラピーイメージ

自分らしく健康で豊かな暮らしを送るために、アロマセラピーを学びませんか。体験を通して香りの楽しみ方が身に付きます。アロマルームスプレーやバスボール、ロールオンアロマ(香油)を作ります。

開5/12・26、6/9・30、7/14 月曜 14:30~16:00

開5回 開砂町文化センター

開20名 定4,500円・6,700円

開公益社団法人日本アロマ環境協会認定アロマセラピーインストラクター 室 満美子 (No.310104)



手づくり点心・小籠包 [土曜コース]・[日曜コース]

【西大島】



アツアツの小籠包と点心を手づくりしませんか。家庭で再現しやすい材料とレシピが好評です。土曜の午後または日曜午前どちらも同じメニューで、1回目は蟹焼売、2回目に小籠包を作ります。

開[土曜]5/17、6/21 13:00~15:00

[日曜]5/18、6/22 10:00~12:00

開各2回 開総合区民センター 開各24名

定3,500円・2,200円(麵棒代含む)

開元鼎泰豊点心担当 丸山勇治 ([土曜]No.310067、[日曜]No.310068)



趣味・実用

世界の朝ごはん

【西大島】



調理例

近年、「朝ごはん」と「多文化」が各メディアで話題になっています。この講座では朝食を通して各国・各地域の食文化の違いを学びます。「旅」する感覚で調理を楽しみましょう。

開5/9、6/13、7/11、9/12 金曜 11:30~13:30

開4回 開総合区民センター

開24名 定7,400円・6,000円

開江戸東京野菜コンシェルジュ 高野美子 (No.310091)



音楽・演劇

みんなで歌おう 懐かしの昭和歌謡

【古石場】



思わず口ずさんでしまう、懐かしい昭和のヒット曲・名曲をみんなで歌いませんか。楽譜が読めなくても大丈夫。楽しく歌って心も体も元気になりましょう!【予定曲】東京行進曲、リンゴの歌、青い山脈、君といつまでも、時の流れに身をまかせ など

開5/13~10/14 火曜 13:30~15:00

開前期10回 開古石場文化センター

開25名 定9,000円・2,600円(歌集代ほか)

開二期会会員 福山出 (No.310101)



ダンス・健康

ポップに踊ろう!盆ダンス

【東陽町】



講座風景

振付を覚え、心も体もリフレッシュ。男女関係なく気軽に踊りを楽しめます。8月上旬に江東区文化センター中庭で、大盆踊り大会を開催します。盆踊りを楽しんでみませんか。

開5/22~7/31 木曜 18:30~20:00

開7回 開江東区文化センター

開25名 定5,600円

開細川民族舞踊研究会三代目家元 細川千穂 ほか (No.310097)



ダンス・健康

~体をほぐす~ 筋膜リリース

【森下】



筋膜は体のすべてを覆っている網目状の組織で、体の表面から内臓まで支えています。レッスンでは、筋膜を正常な状態に近づけるため、ストレッチを中心に体のほぐし方を学びます。自由なレッスン着で、やさしい動きから運動習慣をはじめましょう。

開5/13~9/30 火曜 19:15~20:00

開前期10回 開森下文化センター

開35名 定9,000円・2,000円

開株式会社フクシ・エンタープライズ所属講師 (No.310056)



大人のバレエストレッチ [入門]・[基礎]

【森下】



講師:西澤美華子

プロのバレエダンサー講師による丁寧な指導で、ストレッチを行います。入門クラスはゆっくり体をほぐし、基礎クラスは体幹を鍛えます。体を柔らかくしたい方や、運動に自信がない方も無理なくできます。※女性限定の講座です。

開5/18~10/5 日曜 [入門]10:00~11:00/[基礎]11:05~12:05

開前期12回 開森下文化センター

開各クラス30名 定12,000円

開東京シティ・バレエ団特別団員 西澤美華子 ([入門]No.310018、[基礎]No.310019)



やさしく楽しいZUMBA GOLD®

【古石場】



ズンバは、ラテン音楽に合わせて身体を動かす人気のエクササイズ。ズンバゴールドは、激しい動きが少なく振り付けも簡単で、フィットネス初心者やシニア向けのプログラムです。様々なダンスの動き、ステップをみんなで楽しみましょう。

開4/28~9/8 月曜 15:30~16:30

開前期10回 開古石場文化センター

開40名 定8,200円・なし

開株式会社フクシ・エンタープライズ派遣講師 (No.310094)



子ども・親子

こどものための「生け花・お茶」教室

【東陽町】



講座風景

日本の伝統文化である華道と茶道の子ども向け講座です。複数の講師による指導のため、初心者の方でも安心です。「ゆっくり、やさしく、楽しく」をモットーに丁寧に指導します。※生け花のみ、お茶のみの受講はできません。

開6/8~12/14 日曜 10:30~12:00

開12回 開江東区文化センター

開小学生~高校生25名

定8,000円・8,000円

開江東区茶華道会 (No.310118)



~夏まつりでたたこう~ 子ども太鼓教室

【古石場】



盆踊りの様子

和太鼓で仲間とリズムを合わせて楽しもう。7月20日に木場の夏祭り(盆踊り)で披露します。はじめての和太鼓にチャレンジしてみませんか。小学校低学年は保護者が送迎をお願いします。

開5/10・24、6/14・28、7/12 土曜 17:30~18:30
7/20 日曜夜間を予定

開6回

開古石場文化センター、木場5丁目盆踊り大会

開小中学生12名 定5,000円・なし

開木場柏太鼓 栄倉栄治 ほか (No.310113)



子どもとアート ~親子で造形コミュニケーション~

【砂町】



講座風景

クレヨンで大きな紙に落書きをしたり、新聞紙を使って遊んだり、様々な造形にチャレンジします。造形を通じてこどもの心の発育や表現を知り、上手に子どもと接する方法も学びます。※絵画技術を教える講座ではありません。

開5/11、6/8、7/6 日曜 10:30~11:50 開3回
開砂町文化センター

開5/11時点で4歳~小学2年生と

保護者のペア10組20名

定8,000円・650円

開東京学芸大学教授 石井壽郎 (No.310005)



継続講座(欠員の補充募集となります)

子ども・親子

親子で楽しむチーズ料理

西大島



軽くてやさしい「マカロニグラタン」

人気のチーズ料理「グラタン」を作ります。また、チーズの食べ比べにも挑戦。チーズについて学びながら、親子でチーズ料理を楽しみましょう。

5/11 日曜 11:30~13:30 1回 圏総合区民センター
小学生と保護者のペア12組24名
2,400円・2,000円(1組2名分)
料理研究家・チーズ研究家 かのうかおり
(No.310071)



文学・歴史

ゆっくりと万葉集をたしなむ朝

古石場



講師:大石泰夫

現存する最古の和歌集である万葉集を読み、そこに広がる日本人の心の原点に触れてみましょう。今年度は、万葉集と祭礼と民俗芸能を研究している國學院大学の教授が、民俗学的な視点から『万葉集』を紐解きます。講師のオリジナル教材のため、今年から新しく万葉集に触れる人も気軽に参加できます。

5/13~9/2 火曜 9:30~11:00
前期7回 圏古石場文化センター
5名(35名) 6,600円・200円
國學院大学 文学部教授 大石泰夫
(No.310102)



趣味・実用

マンガの描き方講座
~描き方の基本から作品完成まで~

森下



講師作品

手描きでマンガを描きたい方、デジタルマンガやイラストを学びたい方、初心者からベテランまで、各受講生に合わせた個別指導で授業を進めていきます。お使いになる道具や機器、原稿用紙は、各自でご用意ください。

5/11~10/5 日曜 14:00~16:00
前期9回 圏森下文化センター
小学5年生以上若干名(15名)
13,000円・700円
山根青鬼一門会・マンガ家 下條よしあき
(No.310031)



音楽・演劇

実践カラオケ教室

東大島



講師:花野こうじ(田中健一郎)

歌はいつも心の友。日本作曲家協会 功労賞を受賞したプロの作曲家から、発声練習やピアノ伴奏によるレッスンを通じて、演歌を中心としたカラオケの基本的な歌唱方法を学びます。

5/16~9/26 金曜 14:30~16:30
前期8回 圏東大島文化センター
10名(40名) 10,100円・300円
作曲家 花野こうじ(田中健一郎)
(No.310009)



ポピュラーヴォーカル教室

豊洲



講師:伊藤美子

腹式呼吸の練習など、声を出すことから始めます。レッスン課題曲は最近の話題曲を中心に、ポップス、洋楽、演歌まであらゆるジャンルの中から選んで練習します。後期はそれぞれが決められた歌を自由に歌う成果発表会(3/4予定)を行います。

5/7~10/8 水曜 18:30~20:00
前期17回 圏豊洲文化センター
10名(40名) 18,500円・300円
ヴォイストレーナー 伊藤美子
(No.310030)



ダンス・健康

[協力講座]和室で寝たまま健康体操

古石場



講座風景

和室でゆったりくつろぎながら膝や腰・肩関節のお手入れと強化(トレーニング)を行います。厚手のバスタオルを使用した簡単な動作で体幹を鍛え、体のゆがみを整えます。

4/16~9/24 水曜 14:00~15:10
前期12回 圏古石場文化センター
10名(25名) 9,800円・なし
NPO法人らくらく健康隊理事長 小山内映子
(No.310119)



ダンス・健康

健康のヨガ

[Aクラス]・[Bクラス]

西大島



講座風景

初心者も経験者も大歓迎のヨガクラスです。ゆったりとしたヨガのポーズと呼吸法で心身をリラックスさせましょう。今期より2クラス編成でどちらか1クラスの受講となります。
※同一カリキュラムです。

5/9~10/3 金曜 [A]18:00~19:00、[B]19:15~20:15
前期17回 圏総合区民センター
各20名(40名) 9,800円・なし
ヨガインストラクター・
フクシ・エンタープライズ所属講師 岩田阿香里
([A]No.310064・[B]No.310065)



子ども・親子

※特に記載のある場合を除き、年齢・学年の対象日は、2025年4月1日時点です。

ジュニア・ダンスミックス

[Aクラス]・[Bクラス]

東陽町



講座風景

リズムに合わせて、ヒップホップ、ロック、ジャズなど、さまざまなダンスの基本を学びます。音楽に合わせて楽しく踊ってみませんか。[A]4歳(年中相当)~小3、[B]小4~18歳(高校生相当)

4/15~9/30 火曜 [A]16:20~17:20、[B]17:30~18:30
前期17回 圏江東区文化センター
各15名(30名) 18,100円・500円
ウメダヒサコジャズダンスミックス
ファクトリー主宰 ウメダヒサコ ほか
([A]No.310024、[B]No.310025)



こどものための三味線教室

亀戸



講座風景

三味線の音とリズムを、こどものうちに体験させてみませんか。講師の長唄に合わせて童謡などを三味線で弾きます。楽器に親しむとともに独特な音のゆらぎを楽しみましょう。

4/27~9/28 日曜 14:00~14:50、15:00~15:50
年齢・経験によるクラス編成
前期10回 圏亀戸文化センター
小学3年生~高校生9名(16名)
13,800円・11,900円(撥セット代・レンタル代含)
一般社団法人長唄協会所属講師 杵屋六太郎 ほか
(No.310046)



子ども・親子

※特に記載のある場合を除き、年齢・学年の対象日は、2025年4月1日時点です。

エンゲキであそぼう!
子ども演劇ワークショップ

亀戸



イメージ画像

演劇的なゲームを通して、表現する力を鍛えます。自分が思ったこと、感じたことを自由に表現してみよう!

4/26~9/27 土曜 14:00~15:20(月1回)
※初回のみ13:40~親子説明会
前期6回 圏亀戸文化センター
小学2~6年生15名 7,200円・150円
即興パフォーマー ロクディムりょーちゃん
(No.310047)



こどものためのクラシックバレエ

[ABCクラス]・[ポワントクラス]

東大島



レッスン風景

年齢・経験によりA~C、ポワントクラスに分かれ、クラシックバレエの基礎を学びます。※クラスは選べません。ABCクラス各60分、ポワント80分。

5/10~9/20 土曜 13:00~17:30
前期15回 圏東大島文化センター
[ABC]4歳~小学4年生 20名(60名)、[ポワント]小学5年生~高校生(5年以上の経験者)若干名(20名)
[ABC]11,100円・900円
[ポワント]14,200円・900円
石井清子バレエ研究所教師 小山田整 ほか
([ABC]No.310011、[ポワント]No.310012)



子どもバレエ教室

砂町



レッスン風景

クラシックバレエの基礎を学び、技術の向上と豊かな感性を養います。年齢・経験のレベルで3クラスに分かれますが、Aクラスから始めます。※無料体験教室3/23(日)開催。[3/9(日)]より先着順受付。]

4/30~10/1 水曜 [Aクラス]15:00~15:50
前期17回 圏砂町文化センター
4歳~小学3年生10名(30名)
13,000円・450円
石井清子バレエ研究所教師
永田明日香、中島郁美
(No.310003)





英会話講座のご案内

時間90分制

回数16回(年間32回)

いつでも anytime

学びたい時間は午前・午後・夜間から選べます!

どこでも anywhere

レッスン会場は、文化センター7館と総合区民センターから選べます!

だれでも anyone

英会話を通じたコミュニケーションで、仲間づくりを広げることができます!

クラス紹介 5/7(水)より順次開講。2026年3月まで。本講座は1年コースです。(表記の受講料は半期16回分です。)

【レベルアップコース】

自分にあったレベルのクラスからスタートし、継続的な学習でレベルアップを目指すコースです。1年に1~2度のテスト(任意)や講師からの評価を通じて、学習効果を測ることができます。また一定の水準に達すると、ボランティア講師等の活動にチャレンジできる機会があります。



イメージ

1 初歩から学ぶ英会話

英検5級~4級程度

英会話を初歩から学びたい方向けのクラス。複数の日本人講師が担当し、少人数グループで練習も行い、楽しく英会話の基礎を学びます。

受講料13,600円、教材費3,900円

定員20名

2 基礎英会話

英検4級~3級程度
TOEIC® 300点~400点程度

単語、文法、発音などの学習を行い、基本的な英語力を身につけます。充実したアクティビティやペアワークを通じて自然な英語での会話力を身につけます。

受講料23,000円、教材費2,850円

定員16名

3 中級英会話

英検3級~準2級程度
TOEIC® 350点~550点程度

日常会話の幅を広げる語彙を身につけ、日常生活の場面で柔軟に対応する会話を養います。また長いセンテンスを使って効果的に伝える力をつけます。

受講料23,000円、教材費5,600円

定員16名

4 準上級英会話

英検準2級~2級程度
TOEIC® 500点~785点程度

やや難しい会話に対応できる語彙を身につけ、正確な意思疎通が図れる会話を養います。多様な文法や、表現の的確な使い分けも学びます。

受講料23,000円、教材費5,600円

定員16名

5 ディスカッション

英検2級以上
TOEIC® 785点以上

国内外の時事問題や興味深いトピックを取り上げ、ネイティブレベルの英語で論理的に述べる力を養います。

受講料23,000円、教材費850円

定員16名

【単科コース】文化・トラベル・ビジネスなど、学びたいテーマに特化したコースです。

1 海外のおもしろ判例を英語で学ぼう **NEW**

英検準2級以上
TOEIC® 550点以上

事実に基づく裁判劇を素材に、読解・語彙・文法等の総合的な英語力の向上を図ります。「訴訟社会」の一端をかきまみることができるユニークなクラスです。

受講料23,000円、教材費2,250円

定員16名

2 英語でディベート

英検準2級~2級程度
TOEIC® 550点~785点程度

ディベートにおける3つのスキル、考える、話す、聞く力を磨き、最終的に抗弁ができる力を身につけます。

受講料23,000円、教材費2,780円

定員16名

3 コミュニケーション英会話

英検3級~2級程度
TOEIC® 400点~600点程度

リスニングとスピーキングのコミュニケーションスキルに重点を置き、英語で円滑にやり取りをするための重要な文法構造を学びます。

受講料23,000円、教材費3,680円

定員16名

4 英語で学ぶカルチャースタディ

英検3級~準2級程度
TOEIC® 300点~550点程度

文化に関するトピックを用いて、海外の様々な文化・歴史に触れます。日本との共通点や違いなどを学び、グローバルな視点を育てます。

受講料23,000円、教材費850円

定員16名

5 ビジネス英語 初級

英検4級~3級程度
TOEIC® 300点程度

ビジネス英語の基本を学びます。仕事で起こる身近な場面を想定し、ビジネスにおける英語力を養います。

受講料23,000円、教材費5,600円

定員16名

6 学びなおし英会話 小グループで楽しく話そう!

英検4級~3級程度
TOEIC® 330点~450点程度

スピーキング練習に重点を置いた日常英会話クラス。前半に英語表現の学習、リスニング演習を行い、後半は少人数グループに分かれて練習します。

受講料17,000円、教材費3,800円

定員20名

7 トラベル英会話

英検4級~3級程度
TOEIC® 350点~450点程度

海外でも日本でも役立つ、旅行中のさまざまな場面での英会話を、複数の日本人講師によるグループ練習も行いながら楽しく学びます。

受講料17,000円、教材費3,400円

定員20名

担当講師

- ● ● ... 英検協会 所属外国人講師
- ● ● ... 江東区英語会話力認定者協会(ESVA) 所属日本人講師



イメージ

クラス一覧表 [レッスン時間] ①9:00~10:30 ②10:30~12:00 ③13:30~15:00 ④14:00~15:30 ⑤18:30~20:00 ⑥19:00~20:30 ⑦20:05~21:35

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
【レベルアップコース】	① 初歩から学ぶ英会話	森 下② (No.310125) 豊 洲③ (No.310077)		東大島② (No.310132) 砂 町⑥ (No.310099)		
	② 基礎英会話	砂 町② (No.310087)	東大島② (No.310133)	古石場② (No.310106) 森 下⑥ (No.310123)		
	③ 中級英会話	東陽町② (No.310081)	古石場② (No.310107) 砂 町⑥ (No.310088)	森 下② (No.310124) 豊 洲② (No.310079) 古石場⑤ (No.310108)	東大島⑥ (No.310134)	
	④ 準上級英会話	豊 洲① (No.310075) 豊 洲⑥ (No.310078) 西大島⑥ (No.310095)	西大島② (No.310096)	東大島⑥ (No.310135) 古石場⑦ (No.310109)	古石場② (No.310110) 森 下⑥ (No.310122)	砂 町④ (No.310090)
	⑤ ディスカッション	古石場⑥ (No.310111)	森 下② (No.310121)	亀 戸⑥ (No.310041)	豊 洲⑥ (No.310080)	
【単科】	① 判例 ② ディベート ③ コミュニケーション ④ カルチャースタディ ⑤ ビジネス	<コミュニケーション> 亀 戸⑥ (No.310040) <カルチャースタディ> 豊 洲 10:40~12:10 (No.310076)	<判例> 東陽町④ (No.310082)	<カルチャースタディ> 砂 町② (No.310089)	<ディベート> 東陽町② (No.310084) <ビジネス> 東陽町⑥ (No.310083)	<判例> 亀 戸② (No.310042)
	⑥ 学びなおし英会話 ⑦ トラベル英会話	<学びなおし英会話> 古石場② (No.310103)	<学びなおし英会話> 森 下⑥ (No.310126)		<トラベル英会話> 砂 町② (No.310100) 古石場⑥ (No.310105)	

英会話講座受講説明会

テキストや授業内容を詳しく知りたい方は説明会にお申込みください。【要事前申込】

- 3/19(水) 19:00~20:00 (No.300625) 豊洲文化センター
- 3/20(木祝) 10:30~11:30 (No.300618) 亀戸文化センター

春の講座への申し込み方法

お申込み期間 **3/9(日)~25(火)**

お申込期間内に、以下の方法でお申込みください

電話・窓口で(受付時間 9:00~21:00)

実施するセンターへ
電話または窓口でお申込みください。

WEBで

<https://www.kcf.or.jp/yoyaku/koza/>

江東区文化コミュニティ財団 講座 検索



- ①このページ内の講座予約システムの利用規約を確認のうえお申し込みください。「受講生番号」と「パスワード」が必要です。これまでに当財団の講座を受講したことがある方は、講座を実施しているセンターにお問い合わせください。初めて受講される方は講座予約システムから「受講生登録」を行ってください。
- ②講座申し込みページ「講座検索」で、ご希望の【講座番号(No.000000)】を入力して検索することができます。

FAX・はがきで ※3/25(火)必着です。

FAX・ハガキ記入例

- ①実施するセンター名・講座名
- ②氏名・フリガナ
- ③生まれ年(西暦)・性別
※小学生以下は生年月日
- ④郵便番号・住所
- ⑤電話番号・FAX番号

受講者の決定

- ①先着順と記載されている講座以外は、定員を超えた場合、抽選で受講者を決定します。(抽選の場合、江東区民を優先します。)
- ②当選の方には手続き書類を郵送します。受講料等を、区内各センター窓口、または銀行振込みにてお支払いください。入金の確認をもって受講の申し込み成立とし、受講証を発行します。
- ③落選の方には落選通知はがきをお送りします。
- ④総合的な判断のもと、定員を超えて受け入れる場合があります。
- ⑤定員に達していない講座は申し込み期間後も引き続き募集を行いますが、状況によっては開講を見送る場合があります。

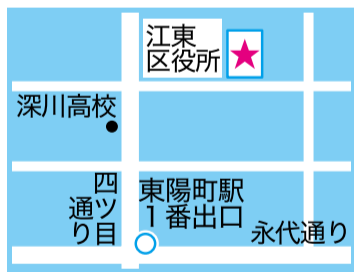
講座全般について

- ①1年を2期に分けて開講しています。募集時期は3月と9月です。上記以外の時期に開講している講座もあるので、随時ホームページでご確認ください。
- ②受講料には、諸雑費や消費税が含まれています。入学金はありません。
- ③掲載されている受講料、教材費は半期(半年)分です。教材費以外に別途道具代等がかかる場合があります。
- ④カナルこうとう会員本人と配偶者には、受講料の補助制度があります。詳しくは江東区勤労者福祉サービスセンター(カナルこうとう)へお問合せください。
☎03-3699-5101
- ⑤お支払いいただいた受講料については、原則として開講後の返金はいたしません。病気や転居等でやむを得ず受講できない場合は、講座開始の前日までに実施館へのお申し出により返金いたします。なお、クーリングオフ制度については、当財団事業は適用の対象外です。
- ⑥講座実施日や時間等は変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。
- ⑦特に指定のない講座は、15歳以上(中学生を除く)を対象としています。年齢・学年の対象日は、4月1日時点です。
- ⑧お申し込みの際におうかがいした個人情報はお申込みの事業にのみ利用し、それ以外の目的に利用することはありません。

江東区文化センター

東陽町

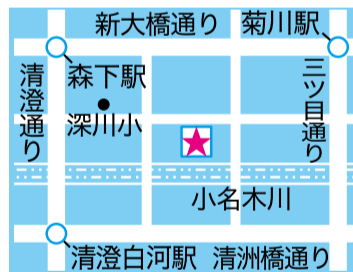
〒135-0016 東陽4-11-3
【電話】03-3644-8111
【FAX】03-3646-8369
【開館時間】9:00~22:00
【休館日】第2・4月曜日。
ただし祝日の場合は開館。



森下文化センター

森下

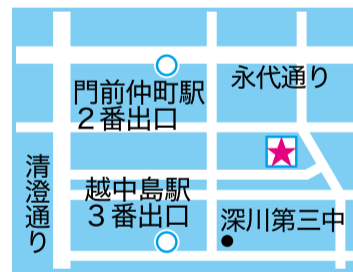
〒135-0004 森下3-12-17
【電話】03-5600-8666
【FAX】03-5600-8677
【開館時間】9:00~22:00
【休館日】第1・3月曜日。
ただし祝日の場合は開館。



古石場文化センター

古石場

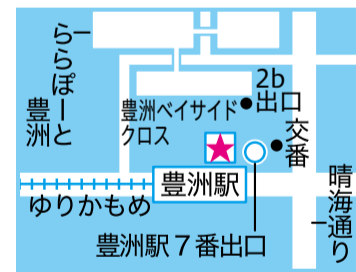
〒135-0045 古石場2-13-2
【電話】03-5620-0224
【FAX】03-5620-0258
【開館時間】9:00~22:00
【休館日】第1・3月曜日。
ただし祝日の場合は開館。



豊洲文化センター

豊洲

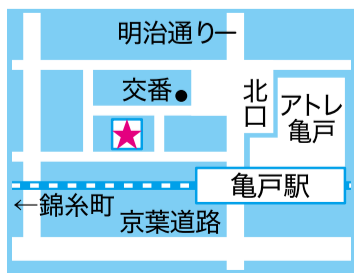
〒135-0061 豊洲2-2-18
豊洲シビックセンター8F
【電話】03-3536-5061
【FAX】03-5560-0505
【開館時間】9:00~22:00
【休館日】第2・4月曜日。
ただし祝日の場合は開館。



亀戸文化センター

亀戸

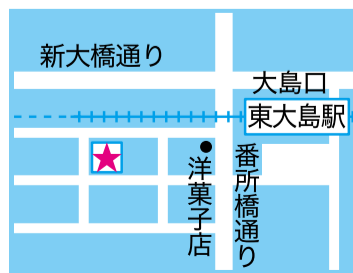
〒136-0071 亀戸2-19-1
カメラプラザ5F
【電話】03-5626-2121
【FAX】03-5626-2120
【開館時間】9:00~22:00
【休館日】第2・4月曜日。
ただし祝日の場合は開館。



東大島文化センター

東大島

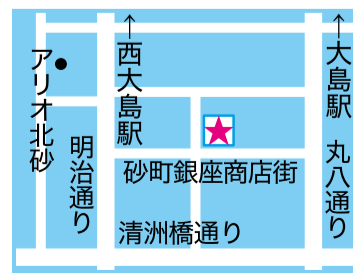
〒136-0072 大島8-33-9
【電話】03-3681-6331
【FAX】03-3636-5825
【開館時間】9:00~22:00
【休館日】第1・3月曜日。
ただし祝日の場合は開館。



砂町文化センター

砂町

〒136-0073 北砂5-1-7
【電話】03-3640-1751
【FAX】03-5606-5930
【開館時間】9:00~22:00
【休館日】第1・3月曜日。
ただし祝日の場合は開館。



総合区民センター

西大島

〒136-0072 大島4-5-1
【電話】03-3637-2261
【FAX】03-3683-0507
【開館時間】9:00~22:00
【休館日】第2・4月曜日。
ただし祝日の場合は開館。

